

CALENDÁRIO 2016/2017

LOCAL/CURSO DATA INÍCIO

AÇORES - Ponta Delgada

Pós-Graduação/Especialização
Personal Training 22 out. 2016

ALGARVE

Curso de Especialização Tecnológica
Técnico Especialista em Exercício Físico 30 jan. 2017

Curso de Formação Intensiva
Funcional HIIT (High Intensity Interval Training) 23 abr. 2016

Pós-Graduação/Especialização
Personal Training 15 out. 2016

BRAGA

Curso de Formação Intensiva
Funcional HIIT (High Intensity Interval Training) 23 abr. 2016

Pós-Graduação/Especialização
Personal Training 17 set. 2016

COIMBRA

Curso de Especialização Tecnológica
Técnico Especialista em Exercício Físico 30 jan. 2017

Curso de Formação Intensiva
Coaching, Liderança e Comunicação 30 abr. 2016

Pós-Graduação/Especialização
Personal Training 01 out. 2016

MADEIRA

Curso de Especialização Tecnológica
Técnico Especialista em Exercício Físico 30 jan. 2017

Curso de Formação Intensiva
Aquafitness & Aquafuncional 09 abr. 2016
Cross Training e HIPT (High Intensity Power Training) 16 abr. 2016

Pós-Graduação/Especialização
Personal Training 08 out. 2016

LOCAL/CURSO DATA INÍCIO

LISBOA

Curso de Especialização Tecnológica
Técnico Especialista em Exercício Físico 19 set. 2016
Técnico Especialista em Exercício Físico 21 set. 2016

Curso de Formação Intensiva
Cross Training e HIPT (High Intensity Power Training) 02 abr. 2016
Funcional HIIT (High Intensity Interval Training) 09 abr. 2016
Coaching, Liderança e Comunicação 07 mai. 2016
Vendas e Retenção em Personal Training 30 abr. 2016

Pós-Graduação/Especialização
Gestão de Ginásios e Health Clubs 17 set. 2016
Nutrição Desportiva 17 set. 2016
Personal Training 17 set. 2016
Coaching 01 out. 2016
Treino Funcional 01 out. 2016
Reabilitação Física e Postural 08 out. 2016
Marketing e Vendas no Fitness 08 out. 2016
Atividades de Grupo 08 out. 2016
Exercício em Populações Clínicas 15 out. 2016
Dança 22 out. 2016
Atividades Aquáticas 29 out. 2016

PORTO

Curso de Especialização Tecnológica
Técnico Especialista em Exercício Físico 04 abr. 2016
Técnico Especialista em Exercício Físico 23 jan. 2017

Curso de Formação Intensiva
Aquafitness & Aquafuncional 02 abr. 2016
Cross Training e HIPT (High Intensity Power Training) 09 abr. 2016
Funcional HIIT (High Intensity Interval Training) 16 abr. 2016

Pós-Graduação/Especialização
Gestão de Ginásios e Health Clubs 24 set. 2016
Personal Training 24 set. 2016
Atividades de Grupo 29 out. 2016

CONQUISTA
UM
NÍVEL
SUPERIOR!