



## LISBOA

### CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA

Técnico(a) Especialista em Exercício Físico (L)	04 Fev.
Técnico(a) Especialista em Exercício Físico (PL)	11 Fev.

### PÓS - GRADUAÇÃO / ESPECIALIZAÇÃO

Fisiologia do Exercício	09 Mar.
Cross Training	23 Mar.
Aulas de Grupo: "Small Group Trainer"	11 Mai.
Perda e Manutenção do Peso	11 Mai.

### CURSO DE FORMAÇÃO INTENSIVA

Fitness & Performance Specialist	26 Jan.
Movimentos com Barra Olímpica	23 Fev.
Coaching Skills for Fitness	23 Mar.
Natação para Bebés	06 Abr.
Nutrição: Hipertrofia e Competição	01 Jun.
Pilates Matwork Base	01 Jun.

## COIMBRA

### CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA

Técnico(a) Especialista em Exercício Físico (L)	11 Mar.
---	---------

### PÓS - GRADUAÇÃO / ESPECIALIZAÇÃO

Personal Training: "da evidência científica à prática"	09 Mar.
--	---------

### CURSO DE FORMAÇÃO INTENSIVA

Kettlebell & Cordas Navais	15 Jun.
----------------------------	---------

## AÇORES

### CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA

Técnico(a) Especialista em Exercício Físico (L)	24 Jan.
---	---------

## GUARDA

### CURSO DE FORMAÇÃO INTENSIVA

Fitness & Performance Specialist	16 Mar.
----------------------------------	---------

## MADEIRA

### CURSO DE FORMAÇÃO INTENSIVA

Kettlebell & Cordas Navais	25 Mai.
----------------------------	---------

## PORTO

### CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA

Técnico(a) Especialista em Exercício Físico (L)	18 Fev.
---	---------

### PÓS - GRADUAÇÃO / ESPECIALIZAÇÃO

Atividades Aquáticas + Curso Treinador de Natação Nível I	16 Fev.
---	---------

### CURSO DE FORMAÇÃO INTENSIVA

Kettlebell & Cordas Navais	02 Mar.
Fitness & Performance Specialist	09 Mar.
Coaching Skills for Fitness	30 Mar.
Personal Training Business	04 Mai.
Patologias da Coluna: Exercícios Preventivos e Corretivos	04 Mai.

## ALGARVE

### PÓS - GRADUAÇÃO / ESPECIALIZAÇÃO

Personal Training "da evidência científica à prática"	09 Mar.
---	---------

### CURSO DE FORMAÇÃO INTENSIVA

Nutrição: Hipertrofia e Competição	25 Mai.
------------------------------------	---------

## SETÚBAL

### CURSO DE FORMAÇÃO INTENSIVA

Personal Training Business	13 Abr.
----------------------------	---------

## ÉVORA

### PÓS - GRADUAÇÃO / ESPECIALIZAÇÃO

Saúde Músculo - Esquelética: "da Prevenção à Reabilitação"	09 Mar.
--	---------

## BRAGA

### CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA

Técnico(a) Especialista em Exercício Físico (L)	06 Mai.
---	---------

### CURSO DE FORMAÇÃO INTENSIVA

Kettlebell & Cordas Navais	16 Fev.
Patologias da Coluna: Exercícios Preventivos e Corretivos	23 Fev.
Personal Training Business	04 Mai.

## LEIRIA

### CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA

Técnico(a) Especialista em Exercício Físico (L)	13 Mai.
---	---------

### PÓS - GRADUAÇÃO / ESPECIALIZAÇÃO

Saúde Músculo - Esquelética: "da Prevenção à Reabilitação"	02 Mar.
--	---------

### CURSO DE FORMAÇÃO INTENSIVA

Fitness & Performance Specialist	15 Jun.
----------------------------------	---------



### COIMBRA

#### CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA

Técnico(a) Especialista em Exercício Físico (L) 16 Out.

#### PÓS - GRADUAÇÃO / ESPECIALIZAÇÃO

Personal Training: "da evidência científica à prática" 26 Out.

### ÉVORA

#### PÓS - GRADUAÇÃO / ESPECIALIZAÇÃO

Personal Training: "da evidência científica à prática" 26 Out.

### PORTO

#### CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA

Técnico(a) Especialista em Exercício Físico (L) 25 Set.

#### PÓS - GRADUAÇÃO / ESPECIALIZAÇÃO

Gestão no Fitness: "Organizar e liderar com impacto" 21 Set.

Personal Training: "da evidência científica à prática" 12 Out.

Saúde Músculo - Esquelética: "da Prevenção à Reabilitação" 12 Out.

### LISBOA

#### CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA

Técnico(a) Especialista em Exercício Físico (L) 16 Set.

Técnico(a) Especialista em Exercício Físico (PL) 09 Out.

Técnico(a) Especialista em Exercício Físico (L) 14 Out.

#### PÓS - GRADUAÇÃO / ESPECIALIZAÇÃO

Saúde Músculo - Esquelética: "da Prevenção à Reabilitação" 21 Set.

Gestão no Fitness: "Organizar e liderar com impacto" 28 Set.

Vendas e Marketing no Fitness 05 Out.

Personal Training: "da evidência científica à prática" 05 Out.

Nutrição e Suplementação: "Desporto e Fitness" 19 Out.

Atividades Aquáticas + Curso Treinador de Natação Nível I 09 Nov.

### ALGARVE

#### CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA

Técnico(a) Especialista em Exercício Físico (L) 28 Out.