

Norte e Centro

Quem são os Docentes?

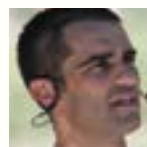


COORDENADOR
PEDAGÓGICO

Jorge Machado

- Mestrado em Gestão do Desporto (ISMAI)
- Formador e consultor em gestão de espaços de fitness.
- Presença no mercado como formador, tanto na vertente do exercício físico como na criação e gestão de equipas, desde 1990
- Gestor de carreira

Norte e Centro



André Santo

- Gerente Fit&Fun, Fitness and Wellness Centers, Coimbra
- Instrutor de Cardio Fitness
- Personal Trainer e Instrutor de Aulas de Grupo
- Licenciatura em Ciências do Desporto e Educação Física (Univ. Coimbra)



Alexandra Craveiro

- Licenciatura em Desporto e Bem-estar pela Escola Superior de Educação e Ciências Sociais de Leiria, Instituto Politécnico de Leiria
- Peak Pilates Certified Instructor, Formação Internacional de Instrutores de Pilates (Matwork níveis I e II), ministrado pela Escola Peak Pilates
- Curso de Pilates Clínico, ministrado pela APPI
- Curso de Instrutor de Pilates, "International Fundamental Group Matwork", Intermédios, Avançados (Matwork Níveis I,II e III), ministrado pelo Pilates Institute, London
- Professora de Pilates, Personal Trainer e Instrutora de Fitness.



Alfredo Filho

- Gym manager Phive Coach Team
- Bacharel em Ed. Física
- Especialista em musculação e personal trainer
- Especialista em Treino Funcional Integrado
- Técnico em nutrição e dietética
- Formador Manz curso Técnico | Especialista do exercício e Pós
- Graduação Personal Trainer



António Sacavém

- Partner na António Sacavém Communication Academy
- Especialista em Comunicação e Coach (standards internacionais)
- Leadership & Organisational Transformation na London Business School
- Executive MBA no ISCTE Business School
- Mestrado em Comportamento Organizacional no Instituto Superior de Psicologia Aplicada
- Foi Director de Negócios na Sonae Turismo (Hospitality & Fitness)



Emanuel Pereira

- Pós-graduação em Atividades de Academia pela UTAD
- Licenciatura em Educação Física e Desporto, com especialização e Projeto Pedagógico em Natação, ISMAI
- Instrutor Internacional AEA (Aquatic Exercise Association)
- Eleito Top Performer 2011, 2012 e 2013
- Presenter Internacional



Inês Morte

- Coordenadora do Departamento de Avaliações Físicas Phive Health and Fitness Centers, Leiria,
- Doutorada em Neurociências pela Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra,
- Pós-graduada em Personal Training e Musculação e Cardio-Fitness pela MANZ,
- Mestre em Biologia Celular pela Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra,
- Licenciada em Biologia Animal Aplicada pela Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa



Ivens Kucharski

- Head Coach Les Mills Portugal
- Presenter Internacional
- Diretor Geral do Factor X



Joana Cerqueira

- Doutoranda em Ciências do Desporto, FADEUP
- Mestrado em Psicologia do Desporto e Exercício, ESDRM
- Licenciatura em Psicologia do Desporto e Exercício, ESDRM
- Formadora de Psicologia Aplicada ao Desporto



Bruno Castro

- Mestrado em Atividade Física e Saúde, FADEUP
- Licenciatura em Educação Física e Desporto, UTAD
- Membro da Equipa Nacional Manz
- Program Trainee RPM™, BODYCOMBAT™ e CXWORX™ (Les Mills)



César Chaves

- Doutoramento em Atividade Física e Saúde, FADEUP
- Mestrado em Recreação e Lazer, FADEUP
- Licenciatura em Ciências do Desporto e de Educação Física, FCDEF-UP
- Professor na Escola Superior de Desporto e Lazer - IPVC



Clarisse Reis

- Licenciatura em Línguas e Literaturas Modernas, variante de Estudos Portugueses (Ramo de Formação Educacional), Faculdade de Letras, Universidade de Coimbra
- Formadora na área da Língua e Literatura Portuguesas na Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra e no Cecoa - Centro de Formação Profissional para o Comércio e Afins



Cláudio Matos

- Consultor e Formador com mais de 12 anos de experiência na área da Gestão e Administração.
- Recursos Humanos e Pós Graduado em Gestão de Empresas
- Mais de 6 anos de experiência como Gestor e Administrador de Empresa



Joana Erse

- Licenciatura em Ciências do Desporto - Universidade da Beira Interior (01/06)
- Pós-Graduação em Direcção Técnica de Ginásios (4/2012)
- Pós-Graduação em Musculação e Cardio Fitness (5/2010)
- IFE - Especialização em Gestão de Ginásios e Health Clubs e Treino Funcional (2008)



João Santos

- Docente convidado FCDEF - UC: Aeróbica e Hidroginástica
- Doutorando em Treino Desportivo FCDEF - UC
- Licenciado em Ciências do Desporto e Educação Física FCDEF - UC
- 2016 Aquatic Fitness Professional | AEA Global Award
- International Presenter e Master Trainer Mundo Hidro
- CrossFit Level 2 Trainer
- Instrutor A.E.A., Spinning, Aquabike.
- Instrutor & Coach no Phive Health Club & Fitness Centers - Coimbra



Jorge Machado

- Mestrado em Gestão do Desporto (ISMAI)
- Formador e consultor em gestão de espaços de fitness.
- Presença no mercado como formador, tanto na vertente do exercício físico como na criação e gestão de equipas, desde 1990
- Gestor de carreira



Leandro Silva

- Pós-graduação em cinesiologia e biomecânica
- Licenciado em desporto ESEF-IPA
- Formador Manz
- Master trainer MVF
- Especialista em treino de força e reabilitação continuada
- Personal trainer



COORDENADOR
PEDAGÓGICO

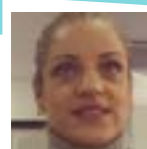
Jorge Machado

- Mestrado em Gestão do Desporto (ISMAI)
- Formador e consultor em gestão de espaços de fitness.
- Presença no mercado como formador, tanto na vertente do exercício físico como na criação e gestão de equipas, desde 1990
- Gestor de carreira

Norte e Centro

Norte e Centro

Quem são os Docentes?



Madalena Aparício

- Doutoranda em Didáticas Especiais da Educação Física e Desporto, Universidade de Vigo
- Licenciatura em Desporto e Educação Física, Universidade do Porto
- Professora de: Meditação e Relaxamento com o Corpo, Yoga e de Body & Mind Flow



Nuno Nogueira

- Fisioterapeuta desde 1997
- Mestre em Ciências do Desporto – Treino de Alto Rendimento Desportivo pela FADEUP em 2005
- Osteopata desde 2009
- Especialista em Terapia e Reabilitação – área de formação Fisioterapia em 2012
- Doutorando em Fisioterapia pela FADEUP desde 2012
- Professor Adjunto de Fisioterapia na Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa desde 2000
- Professor convidado do Mestrado em Fisioterapia no Desporto da ESS - IPP desde 2009
- Fisioterapeuta / Osteopata da Federação Portuguesa de Remo desde 2011, acompanhamento dos atletas olímpicos



Patrícia Cabaço

- Professora de Inglês - International House - Coimbra
- Directora Assistente - Heathfield Summer School, Ascot, Reino Unido
- Licenciatura em Língua e Literaturas Modernas, Português e Inglês
- Variante de Ensino
- International House IH121 Certificate
- International House IHYCL Certificate
- International House CELTA Certificate



Pedro Iglésias

- Licenciatura em Ensino da Educação Física, Opção Complementar Desporto Rendimento.
- Mestrado em Ciência do Desporto na Área de especialização de Desporto para Crianças e Jovens
- Professor de Biomecânica na Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra de 1994 a 1999.
- Professor de Biomecânica no Instituto Politécnico de Coimbra
- Escola Superior de Educação de 1999 a 2013.



Sónia Carvalho

- Licenciada em Matemática Universidade Portucalense.
- Várias formações em matemática aplicada e estatística descritiva
- Professora do Ensino Público desde 2002
- Coordenadora na DREN de Cursos Profissionais de 2008 a 2012



Sónia Ribeiro

- Licenciatura em Ciências da Tradução Francês e Inglês
- Licenciatura em Professores do Ensino Básico Português e Francês
- Docente do Ensino Básico
- Formadora de Língua Portuguesa, Francesa e Inglesa



Ricardo Bomtempo

- Licenciado em Educação Física
- Pós Graduado em Atividades Físicas de Academia
- Doutorando em Psicologia do Desporto
- Formador de Fitness desde 2004
- Prof. Convidado Mestrado Actividades de Fitness ESDL-IPVC
- Consultor Técnico na área do Fitness, Personal Trainer e Category Manager na prozis.com



Ricardo Chambel

- Licenciado em Matemática pela Universidade de Coimbra em 2005.
- Formador de Matemática e Tecnologias de Informação e Comunicação desde 2005, em diversas instituições de formação.
- Sócio gerente da Empresa Descobrir e Alcançar, Lda desde 2014.



Tito Correia

- Licenciatura em Ciências do Desporto - Faculdade de Ciências do Desporto da Universidade de Coimbra
- Trainer Equipa Nacional Manz/LesMills
- Diretor Técnico PHIVE



Rita Morais

- Doutorada em Psicologia do Desporto pela Universidade do Minho
- Mestrado em Psicologia da Saúde no ISPA
- Membro efetivo da Ordem Portuguesa dos Psicólogos
- Grau de Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde
- Especialização em Coaching Pessoal e Desportivo e Programação Neurolinguística
- Instrutora e de Fitness desde 2001



Sónia Sousa

- Mestrado em Informática, Ramo Sistemas e Redes (Faculdade de Ciências da Universidade do Porto)
- Licenciatura em Ciência de Computadores ramo Educacional (Faculdade de Ciências da Universidade do Porto)
- Formadora há 14 anos nas áreas de Tecnologias da Informação e Multimédia



Bruno Rebelo

- Mestrado em Informática, Ramo Sistemas e Redes (Faculdade de Ciências da Universidade do Porto)
- Licenciatura em Ciência de Computadores ramo Educacional (Faculdade de Ciências da Universidade do Porto)
- Formadora há 14 anos nas áreas de Tecnologias da Informação e Multimédia

MANZ

www.manz.pt

Candidaturas

@ Inscrição online
www.manz.pt
(menu Formação)

Para maior comodidade, todos os processos administrativos e comerciais são geridos online.

Documentos necessários
(upload no processo de inscrição online)

Cartão de Cidadão
CV
Certificado de Habilitações
Fotografia tipo Passe

